

WEITERE INFORMATIONEN UND ERLÄUTERUNGEN
ZUR ANWENDUNG UND BEDEUTUNG DES LIFE TUNER W
FINDEN SIE IN DER GEBRAUCHSANWEISUNG.



BioKat Systeme GmbH
Industriehof 6
77933 Lahr
Germany

+49 (0) 7821 32911-50
+49 (0) 7821 32911-60
info@bio-kat.de
www.bio-kat.de



© BioKat 13 / 2017

Life Tuner W

PRODUKT- UND ANWENDUNGSINFORMATIONEN



IN TUNE WITH NATURE
Im Einklang mit der Natur



BioKat 
SYSTEME



INHALTSVERZEICHNIS

EINSTIMMUNG DER BIOLOGISCHEN RHYTHMEN DES MENSCHEN AUF NATÜRLICHE, SCHWACHE MAGNETISCHE WECHSELFELDER DER ERDE

- Was macht der Life Tuner W?..... Seite 5
- Welche Bedeutung haben solche magnetischen Felder für den Menschen?..... Seite 5
- Wie wendet man den Life Tuner W im täglichen Leben an?..... Seite 6
- Wer darf den Life Tuner W anwenden?..... Seite 7
- Wie bedient man den Life Tuner W?..... Seite 7
- Wie prüft man die Funktion des Life Tuner W?..... Seite 7

ANWENDUNGEN

- Wie benutzt man den Life Tuner W?..... Seite 8
- Übersicht der Programme Seite 8
- Der Life Tuner W ist auch bei Tieren anwendbar Seite 9
- Referenzen Seite 9
- Anwendungsmöglichkeiten Kinder..... Seite 10
- Anwendungsmöglichkeiten Frauen Seite 12
- Anwendungsmöglichkeiten Business Seite 14
- Anwendungsmöglichkeiten Sport Seite 16
- Anwendungsmöglichkeiten Tiere Seite 18



EINSTIMMUNG DER BIOLOGISCHEN RHYTHMEN DES MENSCHEN AUF NATÜRLICHE, SCHWACHE MAGNETISCHE WECHSELFELDER DER ERDE



WAS MACHT DER LIFE TUNER W?

Der akkubetriebene Life Tuner W ist ein Magnetfeldgenerator, der sehr schwache, niederfrequente (wenige Schwingungen pro Sekunde), impulsförmige magnetische Wechselfelder aussendet.



WELCHE BEDEUTUNG HABEN SOLCHE MAGNETISCHEN FELDER FÜR DEN MENSCHEN?

Diese magnetischen Wechselfelder ahmen natürliche magnetische Schwingungsformen in unserer Umwelt nach. Sie werden nach ihrem Entdecker Schumannschwingungen oder Schumannwellen genannt und entstehen in der Atmosphäre der Erde durch Blitze und magnetische Sonnenaktivitäten.

Nach ihrer Entdeckung in den sechziger Jahren des 20. Jahrhunderts war ihre Bedeutung zunächst unklar. Erst als man bemerkte, dass diese Schwingungsfrequenzen mit denen unseres Gehirns übereinstimmen, begann man die biologische und medizinische Bedeutung dieser Magnetfelder zu untersuchen.

Nach umfangreichen wissenschaftlichen Untersuchungen an Tieren und Menschen wurde das wesentlichste biologische Wirkungsprinzip erkannt (siehe Referenzliste: Ludwig 1992): Diese unsichtbaren Umweltschwingungen harmonisieren das vegetative Nervensystem des Menschen als ein elementarer Taktgeber oder Synchronisator der biologischen Rhythmen oder der inneren Uhr des Menschen. Der Aktivitäts- und Schlafrythmus, der Tagestemperaturrhythmus, der Atemrhythmus, Magen-Darm-Rhythmen, Herz-Kreislauf-Rhythmen, Gehirnrythmen etc. werden durch die Schumannschwingungen auf den genauen Erddag eingestellt und auch die einzelnen inneren Rhythmen werden untereinander synchronisiert.



Eine Desynchronisation der biologischen Rhythmen äußert sich primär in Störungen der Fitness. Vielen, vor allem vegetativ labilen Menschen sind solche Befindlichkeitsstörungen bekannt: Schlafprobleme, Tagesmüdigkeit, Wetterfühligkeit, Konzentrationsstörungen, Leistungsminderung, Abgeschlagenheit, Schwitzen, Schwindelzustände, Nervosität, innere Unruhe. Sie treten u. a. beim Jet-lag oder auch bei Wetterumschlägen auf.

Durch die Stahlbetonbauweise, die Zunahme der Funknetze, die Asphaltierung und Betonierung der Erdoberfläche und vieler anderer Maßnahmen mehr, wird unsere natürliche Schwingungsumwelt zunehmend künstlich verändert und geschwächt.

Die elementare Bedeutung der Schumannschwingungen lässt sich auch daran erkennen, dass in jeder Weltraumkapsel ein solcher Schumanngenerator installiert ist. Die Astronauten benötigen die Zufuhr dieser niederfrequenten Magnetfelder als Schutz vor schwerwiegenden gesundheitlichen Beschwerden (Raumfahrerkrankheit), denn sie befinden sich außerhalb der Erdatmosphäre, in der diese natürlichen Felder entstehen.

WIE WENDET MAN DEN LIFE TUNER W IM TÄGLICHEN LEBEN AN?

Die Geräte können in einer Hemd- oder Hosentasche getragen werden. Der wirk-same Aktionsradius der Geräte beträgt etwa 30 cm, d.h. sie können auch in einer Damenhandtasche oder Umhängetasche mitgetragen werden oder in der unmittelbaren Nähe auf einem Tisch positioniert werden.

Die Anwendungszeit sollte mindestens 30 Minuten dauern und kann täglich oder zwei- bis dreimal wöchentlich je nach Wunsch solange durchgeführt werden, bis sich die Unpässlichkeiten verbessert haben. Das Gerät kann allerdings auch ohne Bedenken den ganzen Tag am Körper getragen werden. Dies ist allerdings nicht notwendig.

Nachts kann das Gerät unter das Kopfkissen gelegt oder in die unmittelbare Nähe der schlafenden Person gestellt werden oder man positioniert es abends für 30 Minuten im Nackenbereich.

Weiterhin sollte darauf geachtet werden, dass dem Körper genügend Flüssigkeit zugeführt wird.



WER DARF DEN LIFE TUNER W ANWENDEN?

Das Gerät kann von Kindern und Erwachsenen angewendet werden. Es liegen keine Anwendungsbeschränkungen vor.

Eine falsche Programmwahl führt lediglich zu leicht erhöhter Nervosität oder zur Wirkungslosigkeit der gewählten Einstellung. Die leicht erhöhte Nervosität beruhigt sich sofort nach dem Ausschalten des Gerätes wieder.



WIE BEDIENT MAN DEN LIFE TUNER W?

Das Gerät hat acht wählbare, fest voreingestellte Programme. Die Sendedauer kann auf eine, vier und acht Stunden eingestellt werden.

Mit der Taste „Ein“ wird das Gerät ein und ausgeschaltet. Mit der Plus-taste werden die Programmnummern erhöht und mit der Minustaste werden sie gesenkt (siehe dazu auch die Gebrauchsanweisung).

WIE PRÜFT MAN DIE FUNKTION DES LIFE TUNER W?

Zur Prüfung der Funktion des Life Tuner W stellt man an einem Radiogerät den Empfangsbereich auf Mittelwelle ein und bringt das Gerät in einem Abstand von maximal 30 cm an die Antenne. Bei einer Einstellung von beispielsweise Programm 2 hört man dann die ausgesendeten Schwingungen als Rauschpulse im Radio.



WIE BENUTZT MAN DEN LIFE TUNER W?

Die Anwendung schwacher Magnetfelder bewirkt durch eine Stabilisierung des vegetativen Nervensystems u.a. eine Erhöhung der Aufmerksamkeit und eine Verbesserung der Entspannungsfähigkeit und somit eine grundsätzliche Besserung des Allgemeinbefindens und der Fitness (siehe Referenzliste: Rothschild 1989, Ehrmann 1976).

Die nachfolgende Tabelle gibt Empfehlungen, wie der Life Tuner W zur Besserung des Allgemeinbefindens nach seiner grundsätzlichen Wirkung benutzt werden kann:

Programm	Grundsätzliche Wirkung	Empfohlene Tageszeit der Anwendung
1	meditativ	sollte nur bei Bedarf angewendet werden
2	beruhigend	abends und nachts
3	ausgleichend	tagsüber
4	stabilisierend	tagsüber
5	stabilisierend und leicht anregend	tagsüber
6	stabilisierend und anregend	morgens
7	anregend	morgens
8	stark anregend	sollte nur bei Bedarf und nur am Tag angewendet werden

Bei der Anwendung der zuvor genannten Programme ist allerdings die individuelle vegetative Reaktionslage zu berücksichtigen. Menschen sind nicht gleich und reagieren unterschiedlich. Fast alle Kinder und etwa 70% der Erwachsenen reagieren tagsüber ausgleichend bzw. stabilisierend auf die Programme 3 bzw. 4. Menschen mit einer deutlich erhöhten vegetativ-nervösen Aktivität (Neigung zu verschwitzten Händen, Neigung zur inneren Unruhe, Neigung zu erhöhtem Puls) reagieren tagsüber ausgleichend bzw. stabilisierend auf die Programme 2 bzw. 3 und Menschen mit einer deutlich verminderten vegetativ-nervösen Aktivität (Neigung zu niedrigem Puls) auf die Programme 4 bzw. 5. Im Zweifelsfall sollte zunächst einmal das nied-



rigere Programm ausprobiert werden und bei Wirkungslosigkeit anschließend das nächsthöhere Programm gewählt werden. Wenn das Programm zu hoch gewählt ist, stellt sich eine leichte Nervosität ein, die nach dem Ausschalten des Gerätes sofort wieder verschwindet.

DER LIFE TUNER W IST AUCH BEI TIEREN ANWENDBAR

Der Life Tuner W, als Nachahmer schwacher natürlicher, biologisch elementarer Umweltschwingungen und damit Taktgeber der inneren biologischen Uhren, ist selbstverständlich auch bei Tieren, wie Haustieren (z.B. Hunden, Katzen, Vögel), Nutztieren (z.B. Kühe, Schweinen, Pferde), Brieftauben, etc. anwendbar. Bei der Anwendung an Tieren sollte man sich an der angegebenen Tabelle der grundsätzlichen Wirkung orientieren. Im Zweifelsfall sollte zunächst einmal das niedrigere Programm ausprobiert werden und bei Wirkungslosigkeit anschließend das nächsthöhere Programm gewählt werden.

Referenzen

Ehrmann W, Leitner vH, Ludwig W, Persinger MA, Sodtke W, Thomas R: Therapie mit ELF-Magnetfelder. Zeitschrift für Physikalische Medizin 1976; 5:161-170.

Ludwig W: Magnetfeld-Therapie – wissenschaftlich anerkannt. Erfahrungsheilkunde 1992; Heft 9: 570-575.

Rothschild PW, Alcorda H, Rothschild PR: Bewertung des Mecos Personal Schumann-Wellenerzeugers – Doppelblinde klinische Untersuchung. Klinischer Bericht, Akademia de Medicina del Estado de Tamaulipas, Matamoros, Mexiko 1989.



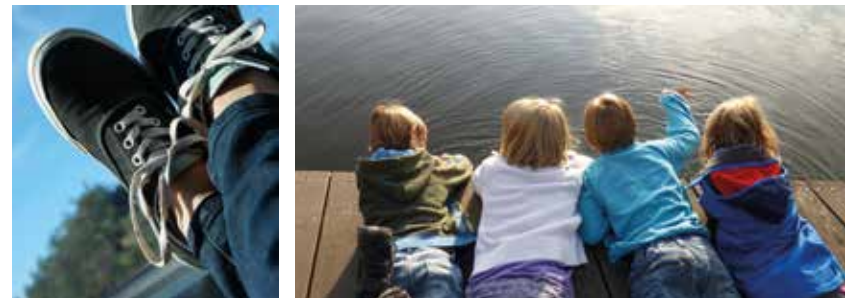
ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN KINDER

Ganz grundsätzlich wirkt das Programm 2 beruhigend und das Programm 3 ausgleichend auf Kinder und Jugendliche und kann daher in vielen Lebenssituationen, die mit **übermäßigem Stress, emotionalen Spannungen und Nervosität** verbunden sind, unterstützend angewendet werden, z.B. vor oder während Prüfungssituationen.

Bei **Aufmerksamkeits- und Konzentrationsschwäche** können Kinder positiv beeinflusst werden. Der Life Tuner W sollte dann abends und nachts auf Programm 2 eingestellt werden und tagsüber auf Programm 3 (eventuell auf Programm 4).

Auch **wetterfähige Kinder** können von der Anwendung des Life Tuner W profitieren. In diesem Fall sollte Programm 4 tagsüber angewendet werden.

Bei **Schlafproblemen**, wie Unruhe beim Einschlafen, unruhigem Schlaf oder Aufwachen in der Nacht, zeigen die Erfahrungen, dass die abendliche und nächtliche Anwendung des Life Tuner W mit Programm 2 helfen kann.





ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN FRAUEN

Ganz grundsätzlich wirkt das Programm 2 beruhigend und das Programm 3 ausgleichend auf Menschen und kann daher in vielen Lebenssituationen, die mit **übermäßigem Stress, emotionalen Spannungen und Nervosität** verbunden sind, nützlich angewendet werden.

Bei jeglicher Art der **Wetterfühligkeit** können empfindliche Frauen von der Anwendung des Life Tuner W profitieren. In diesem Fall sollte Programm 4 tagsüber angewendet werden.

Bei **Schlafproblemen**, wie Unruhe und Probleme beim Einschlafen, unruhigem Schlaf oder Aufwachen in der Nacht, zeigen die Erfahrungen, dass die abendliche und nächtliche Anwendung des Life Tuner W mit Programm 2 helfen kann.

Nach bisherigen Erfahrungen kann die Anwendung des Life Tuner W auch in den **Wechseljahren** unterstützend eingesetzt werden. In diesem Fall sollte abends und nachts das Programm 2 angewendet werden und tagsüber das Programm 3.





ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN BUSINESS

Ganz grundsätzlich wirkt das Programm 2 beruhigend und das Programm 3 ausgleichend auf Menschen und kann daher in vielen Lebenssituationen, die mit **übermäßigem Stress, emotionalen Spannungen und Nervosität** verbunden sind, nützlich angewendet werden.

Bei **Schlafproblemen**, wie Unruhe und Probleme beim Einschlafen, unruhigem Schlaf oder Aufwachen in der Nacht, zeigen die Erfahrungen, dass die abendliche und nächtliche Anwendung des Life Tuner W mit Programm 2 helfen kann.

Bei **Jet-lag** kann der Life Tuner W unterstützend eingesetzt werden. Das Programm 2 sollte abends und nachts angewendet werden und tagsüber das Programm 3 oder 4.

Viele Menschen, die in einem **Wechselschichtsystem** arbeiten (Krankenschwestern und -pfleger, Ärzte/innen, Polizisten/innen, etc.) kennen die Befindlichkeitsstörungen, die auch beim Jet-lag auftreten. Sie haben die gleiche Ursache: die biologischen Rhythmen des Menschen sind nicht mehr aufeinander abgestimmt und das vegetative Nervensystem ist „durcheinander“. Das Programm 2 sollte abends und nachts angewendet werden und tagsüber das Programm 3 oder 4. In der Arbeitszeit sollte sich der Betroffene nach der Tabelle der grundsätzlichen Wirksamkeit in der Gebrauchsanweisung richten.

Die negativen Auswirkungen der **Elektrosmogbelastung am Arbeitsplatz** durch den Computer, wie z.B. Konzentrationsmangel, können nach den Erfahrungen durch die Anwendung des Life Tuner W vermindert werden. Abends und nachts sollte das Programm 2 angewendet werden, tagsüber das Programm 3 oder 4.





ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN SPORT

Ganz grundsätzlich wirkt das Programm 2 beruhigend und das Programm 3 ausgleichend auf Menschen. Die Programme 5 bis 8 wirken in dieser Reihenfolge zunehmend anregender auf den Menschen und können ihn auch in einen Zustand der körperlichen Leistungsbereitschaft versetzen.

In **Wettkampfsituationen** kann der Sportler dieses Wissen unterstützend anwenden, um seine Leistungsbereitschaft zu stärken und nach dem Abrufen der Leistung zu entspannen und zu regenerieren. Zu diesem Zweck kann in der Zeit vor dem Wettkampf mit den Programmen 7 oder 8 der Sportler seine Leistungsbereitschaft erhöhen und nach dem Wettkampf mit den Programmen 2 oder 3 die Entspannungs- und Regenerationsphase optimieren.

Bei **Schlafproblemen vor Wettkämpfen** kann abends und nachts das Programm 2 unterstützend angewendet werden.





ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN TIERE

Der Life Tuner W, als Nachahmer schwacher natürlicher, biologisch elementarer Umweltschwingungen und damit Taktgeber der inneren Biologischen Uhren, ist selbstverständlich auch bei Tieren, wie Haustieren (z.B. Hunden, Katzen, Vögel), Nutztieren (z.B. Kühe, Schweine, Pferde), Brieftauben, etc. anwendbar. Dies ist durch biologische Studien belegt worden.

Bei der Anwendung an Tieren sollte man sich an der unten angegebenen Tabelle der grundsätzlichen Wirkung auf Menschen orientieren. Im Zweifelsfall sollte zunächst einmal das niedrigere Programm ausprobiert werden und bei Wirkungslosigkeit anschließend das nächsthöhere Programm gewählt werden.

Die nachfolgende Tabelle gibt Empfehlungen, wie der Life Tuner W nach seiner grundsätzlichen Wirksamkeit benutzt werden kann:

Programm	Grundsätzliche Wirkung	Empfohlene Tageszeit der Anwendung
2	beruhigend	abends und nachts
3	ausgleichend	tagsüber
4	stabilisierend	tagsüber
5	stabilisierend und leicht anregend	tagsüber
6	stabilisierend und anregend	morgens
7	anregend	morgens
8	stark anregend	sollte nur bei Bedarf und nur am Tag angewendet werden

Aus grundsätzlichen biologischen Überlegungen müsste der Life Tuner W mit den Programmen 3 und 4 auch bei **Pflanzen** positive Auswirkungen haben. Auch die Pflanzen haben sich in dieser natürlichen Schwingungsumwelt auf der Erde entwickelt.

